ГОСТ Р 71565-2024

Этот документ скачан с сайта www.retile.ru

Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии

Национальный стандарт Российской ФедерацииГОСТ Р 71565-2024

Площадки уличные спортивные общего пользования Требования к установке оборудования для инвалидов

Дата введения 2025-01-01

Предисловие

1. РАЗРАБОТАН Ассоциацией Саморегулируемых организаций "Отраслевое объединение национальных производителей в сфере физической культуры и спорта "Промспорт" (СРО "Промспорт")
2. ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 381 "Технические средства и услуги для инвалидов и других маломобильных групп населения"
3. УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 21 августа 2024 г. № 1093-ст
4. ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

Правила применения настоящего стандарта установлены в статье 26 Федерального закона от 29 июня 2015 г. № 162-ФЗ "О стандартизации в Российской Федерации". Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном (по состоянию на 1 января текущего года) информационном указателе "Национальные стандарты", а официальный текст изменений и поправок - в ежемесячном информационном указателе "Национальные стандарты". В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ближайшем выпуске ежемесячного информационного указателя "Национальные стандарты". Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования - на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет (www.rst.gov.ru)

Введение

Одной из объективных тенденций развития современного российского общества является всемерная забота об инвалидах, которым в соответствии с пунктом 5 статьи 39 [1] гарантируется в рамках обеспечения всего комплекса прав и свобод возможность заниматься спортом и физической культурой. Повышение доступности объектов спорта является важнейшей социальной задачей, стоящей перед государством и отмеченной в рамках ряда документов стратегического планирования [2], [3].

Среди спортивных объектов существенное место занимают уличные спортивные площадки общего пользования, предназначенные для занятий физкультурой и спортом всеми категориями граждан. Однако в настоящее время наличие на таких площадках оборудования для инвалидов, в частности передвигающихся в кресле-коляске, крайне ограничено. Более того, имеются трудности в размещении такого оборудования в одной зоне со спортивным оборудованием общего пользования. В частности, при установке такого оборудования необходимо обеспечить соблюдение требований безопасности и комфорта для инвалидов всех нозологии, например: передвигающихся на кресле-коляске или с белой тростью.

В этой связи установление требований к размещению спортивного и физкультурного оборудования, обеспечивающего формирование безбарьерной среды и дающего возможность сделать его пригодным для использования всеми категориями граждан без необходимости адаптации, позволит существенно расширить круг инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

1. Область применения

Настоящий стандарт распространяется на уличные спортивные площадки общего пользования, доступные для физкультурно-спортивной подготовки всех категорий пользователей, включая проведение реабилитационных тренировок для инвалидов и лиц с ограничением жизнедеятельности (далее - площадки).

Настоящий стандарт не регламентирует состав и технические характеристики оборудования, устанавливаемого на площадках, а также требования к площадкам для занятий детей, в том числе детей-инвалидов и детей с ограничениями жизнедеятельности.

2. Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие документы:

ГОСТ 15150 Машины, приборы и другие технические изделия. Исполнения для различных климатических районов. Категории, условия эксплуатации, хранения и транспортирования в части воздействия климатических факторов внешней среды

ГОСТ Р 51083 Кресла-коляски с ручным приводом. Общие технические условия

ГОСТ Р 51260 Тренажеры реабилитационные. Общие технические требования

ГОСТ Р 51261 Устройства опорные стационарные для маломобильных групп населения. Типы и общие технические требования

ГОСТ Р 51632 Технические средства реабилитации людей с ограничениями жизнедеятельности. Общие технические требования и методы испытаний

ГОСТ Р 51671 Средства связи и информации технические общего пользования, доступные для инвалидов. Классификация. Требования доступности и безопасности

ГОСТ Р 52875 Указатели тактильные наземные для инвалидов по зрению. Технические

требования

ГОСТ Р 55675 Оборудование гимнастическое. Перекладины. Требования и методы испытаний с учетом безопасности

ГОСТ Р 56435 Оборудование гимнастическое. Шведские стенки, решетчатые лестницы, каркасные конструкции для лазания. Требования безопасности и методы испытаний

ГОСТ Р 56440 Оборудование спортивное универсальное свободного доступа. Требования и методы испытаний с учетом безопасности

ГОСТ Р 57538-2017 Тренажеры стационарные уличные. Общие требования безопасности и методы испытаний

ГОСТ Р 58702 Рукоходы. Требования безопасности и методы испытаний

ГОСТ Р 59431 Система радиоинформирования и звукового ориентирования для инвалидов по зрению и других маломобильных групп населения. Технические требования. Методы испытаний

ГОСТ Р 59591 Тактильно-звуковые устройства для информационного обеспечения инвалидов по зрению. Звуковые указатели. Звуковые маяки. Тактильно-сенсорные терминалы. Разработка, производство, условия применения

ГОСТ Р 59602 Тактильно-визуальные средства информирования и навигации для инвалидов по зрению. Технические требования

ГОСТ Р 59811 Безбарьерная среда жизнедеятельности инвалидов. Термины и определения

ГОСТ Р 59928 Уличные спортивные площадки общего пользования. Правила размещения оборудования. Требования безопасности

СП 59.13330.2020 "СНиП 35-01-2001 Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения"

Примечание — При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных стандартов (сводов правил) в информационной системе общего пользования - на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет или по ежегодному информационному указателю "Национальные стандарты", который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячного информационного указателя "Национальные стандарты" за текущий год. Если заменен ссылочный документ, на который дана недатированная ссылка, то рекомендуется использовать действующую версию этого документа с учетом всех внесенных в данную версию изменений. Если заменен ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, то рекомендуется использовать версию этого документа с указанным выше годом утверждения (принятия). Если после утверждения настоящего стандарта в ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение рекомендуется применять без учета данного изменения. Если ссылочный

документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, рекомендуется применять в части, не затрагивающей эту ссылку. Сведения о действии сводов правил целесообразно проверить в Федеральном информационном фонде стандартов.

3. Термины и определения

В настоящем стандарте применены термины по ГОСТ Р 51671, ГОСТ Р 59602, ГОСТ Р 59811, а также следующие термины с соответствующими определениями: 3.1

инвалид: Лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты. [[4], статья 1]

3.2

ограничение жизнедеятельности: Полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью. [[4], статья 1]

3.3 уличная спортивная площадка общего пользования (площадка): Специально оборудованная территория, имеющая пространственно-территориальные границы, предназначенная для физкультурно-спортивных занятий и тестирования физической подготовленности пользователей, включающая в себя соответствующие оборудование и покрытие.

3.4 специализированная площадка: Уличная спортивная площадка общего пользования, оборудованная с учетом принципа доступности, оснащенная реабилитационным оборудованием.

3.5 доступность: Физический и сенсорный доступ к сооружениям, оборудованию, услугам и информации.

3.6 спортивная площадка, предназначенная для всех категорий пользователей (площадка): Уличная спортивная площадка общего пользования, оборудованная с учетом принципа доступности, оснащенная универсальным физкультурным и спортивным оборудованием свободного доступа, которая также может быть оснащена реабилитационным оборудованием.

Примечание — Спортивная площадка, предназначенная для всех категорий пользователей, может включать отдельную функциональную зону, оснащенную реабилитационным оборудованием, в том числе функционирующим в виде спортивных комплексов.

3.7

спортивное оборудование: Стационарное устройство, приспособление или предмет, с

заданными характеристиками, необходимое для оснащения объектов спорта и/или для выполнения определенных

действий при занятиях физической культурой и спортом в соответствии с установленными правилами и используемое только для спортивных целей.

Примечание - Термин "спортивное оборудование" является обобщающим для терминов "снаряд" и "приспособление".

[ГОСТ Р 55789-2019, статья 1]

3.8 реабилитационное оборудование свободного доступа (реабилитационное оборудование): Стационарное оборудование, включая механические физкультурно-оздоровительные и реабилитационные тренажеры, не относящиеся к категории медицинских изделий, предназначенные для реабилитационных тренировок инвалидов и лиц с ограничением жизнедеятельности.

3.9

универсальное спортивное оборудование свободного доступа: Оборудование, на котором можно заниматься одним или несколькими видами спорта и доступ к которому не контролируют.

[ГОСТ Р 56440-2015, пункт 3.1]

3.10

стационарный уличный тренажер: Стационарное оборудование свободного доступа, на котором или с помощью которого пользователь может без посторонней помощи заниматься для поддержания или развития своих физических способностей.

[ГОСТ Р 57538-2017, пункт 3.11]

3.11

реабилитационные тренажеры для инвалидов: Технические средства, предназначенные для решения реабилитационных задач посредством реабилитационной тренировки инвалидов.

[ГОСТ Р 51260-2021, пункт 3.1.22]

3.12

реабилитационная тренировка: Процесс систематических специальных упражнений и (или) лечебных процедур психологической, физической, анатомической структуры и (или) функций организма человека, направленных на устранение или возможно более полную компенсацию ограничения его жизнедеятельности.

[ГОСТ Р 51260-2021, пункт 3.1.21]

3.13

покрытие: Конструкция основания спортивной площадки.

[ГОСТ Р 59928-2021, пункт 3.3]

3.14

зона безопасности: Пространство внутри тренажера, на нем или вокруг него, которое необходимо пользователю для выполнения упражнений.

[ГОСТ Р 57538-2017, пункт 3.4]

4. Общие требования к площадкам

4.1 Площадка и размещенное на ней оборудование должны обеспечивать равные условия для совместного использования всеми категориями пользователей, включая инвалидов и лиц с ограничениями жизнедеятельности.

Размер площадки устанавливают в техническом задании на проектирование.

4.2 Доступность для инвалидов на креслах-колясках

4.2.1 При наличии ограждения вокруг площадки вход должен быть адаптированным и доступным для инвалидов на креслах-колясках.

4.2.2 Оборудование и места отдыха во время проведения тренировок следует размещать на площадке по ГОСТ Р 59928, при этом необходимо учитывать размеры кресел-колясок с ручным приводом по ГОСТ Р 51083 для свободного перемещения пользователей к оборудованию.

4.2.3 Доступ к оборудованию и отступ от него должен быть предусмотрен таким образом, чтобы пользователи могли осуществлять передвижение беспрепятственно, стоя, сидя или в кресле-коляске.

4.2.4 Вокруг каждой единицы оборудования должно быть пространство для маневра диаметром не менее 1800 мм.

4.2.5 Установка опорных стационарных поручней для инвалидов при переходе из кресла-коляски на сиденье оборудования должна быть выполнена с учетом свободной зоны досягаемости для инвалидов на кресле-коляске в соответствии с требованиями ГОСТ Р 51083 и ГОСТ Р 51261.

4.3 Доступность для инвалидов по зрению

4.3.1 Перед входной калиткой (при наличии ограждения) необходимо обустроить предупреждающий тактильный наземный указатель по ГОСТ Р 52875.

4.3.2 Рядом с калиткой, со стороны ручки или рядом со входом с правой стороны (при отсутствии калитки), на высоте от 1200 до 1600 мм на ограждении следует устанавливать тактильно-визуальную информационную табличку, выполненную с использованием рельефно-линейного шрифта и рельефно-точечного шрифта Брайля по ГОСТ Р 59602.

Табличка должна содержать информацию о наименовании объекта, режиме его работы и номер телефона лица, ответственного за техническое состояние спортивной площадки, по которому следует обращаться в случае неисправности или поломки оборудования.

На площадке с правой стороны по ходу движения на расстоянии не более 4 м от входа следует установить тактильно-визуальную схему, выполненную в соответствии с ГОСТ Р

59602 или тактильно-звуковую схему в соответствии с ГОСТ Р 59591, с указанием расположения оборудования и путей следования к нему согласно требованиям СП 59.13330.

4.3.3 На площадках следует предусматривать наличие инфраструктурного оборудования системы радиоинформирования и звукового ориентирования по ГОСТ Р 59431. Для получения информации и звуковых сигналов от инфраструктурного оборудования инвалиды по зрению могут использовать личные смартфоны с установленной специальной программой или специализированные абонентские устройства, находящиеся в личном пользовании.

4.3.4 Пространство вокруг установленного оборудования, соответствующее площади, не меньшей, чем зона безопасности этого оборудования, необходимо выделять ярким цветом, отличающимся от цвета основного покрытия спортивной площадки (см. рисунок А.1).

4.4 В местах отдыха во время проведения тренировок следует предусмотреть наличие мест для сидения.

4.5 Площадки должны быть оборудованы ударопоглощающим покрытием по ГОСТ Р 59928, выполненным из переработанной резины или синтетических материалов. Состояние покрытия необходимо регулярно контролировать и поддерживать в исправном состоянии.

4.6 Для обеспечения безопасности пользования площадками, оснащенными реабилитационным оборудованием, за каждой из них должен быть закреплен инструктор, консультирующий пользователей и осуществляющий контроль за текущим состоянием оборудования.

5. Общие требования к оборудованию, размещаемому на площадках

5.1 Требования к размещению оборудования

5.1.1 В зависимости от категорий оборудования, размещаемого на площадках, различают:

- специализированные площадки, предназначенные для реабилитационных тренировок инвалидов и лиц с ограничением жизнедеятельности;
- спортивные площадки, предназначенные для всех категорий пользователей.

5.1.2 На специализированных площадках могут быть установлены следующие виды реабилитационного оборудования свободного доступа, включая стационарные механические реабилитационные тренажеры по ГОСТ Р 51260, в том числе с возможностью применения дозированных нагрузок:

- а) лечебно-гимнастические тренажеры;
- б) реабилитационные тренажеры для ходьбы;
- в) реабилитационные параллельные брусья (в т.ч. изогнуто-горизонтальные, параллельные брусья в подъем и т.д.);
- г) тренажеры для реабилитационной тренировки функций опорно-двигательного

аппарата;

- д) тренажеры для реабилитационной тренировки функций верхних и нижних конечностей;
- е) тренажеры для реабилитационной тренировки мышц брюшного пресса и нижних конечностей;
- ж) иные виды тренажеров и оборудования.

Конкретные виды и количество реабилитационного оборудования устанавливают в техническом задании на проектирование, принимая во внимание, в том числе размер площадки.

В целях предотвращения травмирования рекомендуется рядом с каждой единицей реабилитационного оборудования располагать информацию о правилах пользования и графиком занятий с инструкторами.

5.1.3 На спортивных площадках в зависимости от их размеров и условий размещения могут быть установлены следующие виды спортивного и реабилитационного оборудования:

- универсальное спортивное оборудование свободного доступа в соответствии с ГОСТ Р 56440;
- стационарные уличные тренажеры в соответствии с ГОСТ Р 57538;
- гимнастическое оборудование: перекладины по ГОСТ Р 55675, шведские стенки, решетчатые лестницы, каркасные конструкции для лазания по ГОСТ Р 56435;
- рукоходы по ГОСТ Р 58702;
- реабилитационное оборудование свободного доступа по 5.1.2.

5.2 Дополнительные требования к оборудованию

5.2.1 В зависимости от вида (категории) устанавливаемое оборудование должно соответствовать требованиям ГОСТ Р 51260, ГОСТ Р 51632, ГОСТ Р 55675, ГОСТ Р 56435, ГОСТ Р 57538, ГОСТ Р 58702, других стандартов, распространяющихся на конкретные виды оборудования, технических условий (ТУ) изготовителей и должно быть оснащено дополнительными поручнями для инвалидов (при необходимости). При выполнении требований 4.3.3.1 и 4.3.3.6 ГОСТ Р 57538-2017 конструкции и формы поручней могут быть любыми.

5.2.2 При установке оборудования необходимо учитывать возможность пользования им лицами, перемещающимися на креслах-колясках. На площадке должно быть не менее одной единицы такого оборудования или по одному каждого вида.

На оборудовании должен быть размещен указатель безопасного местоположения кресла-коляски при пользовании оборудованием и табличка с информацией о необходимости ее фиксации с помощью тормоза кресла-коляски.

Если для предупреждения опрокидывания кресла-коляски изготовителем оборудования предусмотрены фиксирующие тяги крепления, то информация о необходимости применения фиксаторов оборудования должна быть размещена на табличке (см. рисунок

А.2).

5.2.3 Если конструкцией оборудования предусмотрена возможность выбора пользователями грузов или регулировки сопротивлений, то установка грузов или регулировка сопротивлений должна быть однозначно понятной, доступной и удобной для использования всеми категориями пользователей.

5.2.4 В местах фиксации (удержания) ног или рук детали оборудования (педали, рукояти, поручни, грифы и др.) должны иметь цветовую маркировку (контрастную окраску).

5.2.5 Конструкция ручек, рукоятей оборудования по ГОСТ Р 57538 должна обеспечивать удобный захват лицами с инвалидностью; на оборудовании должны быть крепления или задние опоры для пяток, а также фиксаторы для руки или ноги на ручке или педали.

5.2.6 Регулировочные ручки оборудования по ГОСТ Р 57538 должны иметь яркую цветовую маркировку, простой и понятный способ регулировки оборудования, обеспечивать его удержание пользователями со слабой моторикой рук или ампутацией.

5.2.7 Движущиеся узлы и детали оборудования, подлежащие периодической смазке, должны быть защищены от внешних воздействий (попадания влаги, пыли и т.п.).

5.2.8 Оборудование должно быть выполнено в антивандальном исполнении.

5.2.9 Оборудование следует изготовлять с учетом климатических условий эксплуатации по ГОСТ 15150.

5.2.10 Оборудование для инвалидов должно быть сконструировано таким образом, чтобы его назначение было интуитивно понятно пользователям, и выполнение ими упражнений с незначительными ошибками не могло нанести вреда здоровью.

6. Методы испытаний

6.1 Выполнение требований, указанных в 4.1, 4.2.1, 4.2.3, 4.2.5, 4.3-4.6, а также в разделе 5, осуществляют визуально.

6.2 Линейные измерения, для определения выполнения требований, указанных в 4.2.2, 4.2.4, 4.3.2, осуществляют средствами измерений 2-го класса точности.6.3 Для определения соответствия оборудования требованиям стандартов, указанных в 5.2.1, проводят проверку сопроводительных документов, содержащих эксплуатационную документацию и информацию о соответствии требованиям стандартов, ТУ, по протоколам испытаний изготовителей или выданным третьей стороной, по сертификатам соответствия, техническим паспортам, а также по другим документам, подтверждающим пригодность и исправность оборудования, или выполняют испытания методами, приведенными в стандартах на определенный тип оборудования.

6.3 Для определения соответствия оборудования требованиям стандартов, указанных в 5.2.1, проводят проверку сопроводительных документов, содержащих эксплуатационную документацию и информацию о соответствии требованиям стандартов, ТУ, по протоколам испытаний изготовителей или выданным третьей стороной, по сертификатам соответствия, техническим паспортам, а также по другим документам, подтверждающим пригодность и

исправность оборудования, или выполняют испытания методами, приведенными в стандартах на определенный тип оборудования.

Приложение А
(рекомендуемое)

Примеры размещения оборудования на площадка

А.1 Пример визуального выделения зон безопасности оборудования показан на рисунке А.1.



Рисунок А.1 - Пример визуального выделения зоны безопасности оборудования

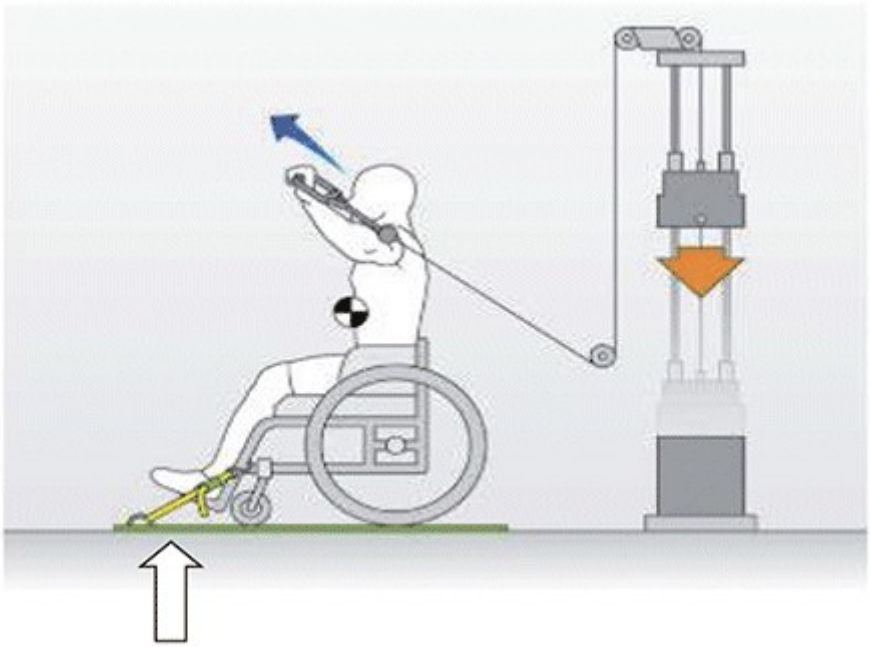

Рисунок А.2 - Пример фиксирующей тяги крепления кресла-коляски

Библиография

[1] Конвенция Организации Объединенных Наций о правах инвалидов от 13 декабря 2006 г. № 61/106

[2] Постановление Правительства Российской Федерации от 30 сентября 2021 г. № 1661 "Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" и о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации"

[3] Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р "Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года"

[4] Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации"

УДК 796.022:006.352

ОКС 97.220.40

Ключевые слова: инвалид; ограничение жизнедеятельности; уличная спортивная площадка общего пользования; реабилитационное оборудование свободного доступа; оборудование спортивной площадки; универсальное спортивное оборудование свободного доступа; физкультурно-спортивная подготовка; уличные стационарные тренажеры, тактильно-визуальные указатели