ГОСТ Р 70498-2022

Этот документ скачан с сайта www.retile.ru

Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии

Национальный стандарт Российской ФедерацииГОСТ Р 70498—2022

Адаптивный спорт СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ИГРОВЫХ ДИСЦИПЛИН СПОРТА СЛЕПЫХ

Функциональные требования

Дата введения — 2023—06—01

Предисловие

1. РАЗРАБОТАН Федеральным государственным бюджетным учреждением «Российский институт стандартизации» (ФГБУ «Институт стандартизации») совместно с Обществом с ограниченной ответственностью «Исток Аудио Трейдинг» (ООО «Исток Аудио Трейдинг»)
2. ВНЕСЕН Техническим комитетом по стандартизации ТК 381 «Технические средства и услуги для инвалидов и других маломобильных групп населения»
3. УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 29 ноября 2022 г. № 1396-ст
4. ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

Правила применения настоящего стандарта установлены в статье 26 Федерального закона от 29 июня 2015 г. № 162-ФЗ «О стандартизации в Российской Федерации». Информация об изменениях к настоящему стандарту публикуется в ежегодном (по состоянию на 1 января текущего года) информационном указателе «Национальные стандарты», а официальный текст изменений и поправок — в ежемесячном информационном указателе «Национальные стандарты». В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующее уведомление будет опубликовано в ближайшем выпуске ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты». Соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются также в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет (www.rst.gov.ru)

1 Область применения

Требования настоящего стандарта распространяются на организации и учреждения, осуществляющие деятельность по развитию адаптивной физической культуры и спорта. Настоящий стандарт устанавливает требования к спортивно технологическому оборудованию и инвентарю для следующих игровых дисциплин спорта слепых: торбол,

голбол, волейбол для лиц с на рушениями зрения, футбол слепых 5 * 5, настольный теннис для слепых (шоудаун), бочча для лиц с нарушениями зрения, шахматы для слепых, шашки для слепых.

2 Нормативные ссылки

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие документы:

СП 59.13330 «СНиП 35-01-2001 Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения»

СП 332.1325800 Спортивные сооружения. Правила проектирования

СП 390.1325800 Здания и сооружения спортивно адаптивных школ и центров адаптивного спорта. Правила проектирования.

Примечание — При пользовании настоящим стандартом целесообразно проверить действие ссылочных стандартов (сводов правил) в информационной системе общего пользования — на официальном сайте Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии в сети Интернет или по ежегодному информационному указателю «Национальные стандарты», который опубликован по состоянию на 1 января текущего года, и по выпускам ежемесячного информационного указателя «Национальные стандарты» за текущий год. Если заменен ссылочный документ, на который дана недатированная ссылка, то рекомендуется использовать действующую версию этого документа с учетом всех внесенных в данную версию изменений. Если заменен ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, то рекомендуется использовать версию этого документа с указанным выше годом утверждения (принятия). Если после утверждения настоящего стандарта в ссылочный документ, на который дана датированная ссылка, внесено изменение, затрагивающее положение, на которое дана ссылка, то это положение рекомендуется применять без учета данного изменения. Если ссылочный документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, рекомендуется применять в части, не затрагивающей эту ссылку. Сведения о действии сводов правил целесообразно проверить в Федеральном информационном фонде стандартов.

3 Термины и определения

В настоящем стандарте применены следующие термины с соответствующими определениями:

3.1

инвалид по зрению: Человек, у которого полностью отсутствует зрение или острота остаточного зрения не превышает 10 %, или поле зрения составляет не более 20 %. [СП 59.13330, пункт 3.10]

3.2 **полимерные материалы:** Материалы на основе полимеров (высокомолекулярных соединений), в состав которых может входить значительное количество компонентов как

органического, так и минерального происхождения, обеспечивающих реализацию в материале широкого спектра разно образных свойств.

3.3 **синтетические материалы:** Материалы, получаемые в процессе создания или построения сложных молекул из более простых.

3.4 **токсичные материалы:** Материалы, содержащие в своем составе компоненты и (или) вещества с отравляющим действием, оказывающие губительное воздействие на экосистему, живые организмы, включая человека.

3.5 **адаптивный спорт:** Вид адаптивной физической культуры, целью которого является реализация способностей человека с ограниченными возможностями здоровья и сравнение их со способностями других людей, имеющих аналогичные ограничения здоровья. Примечание — Адаптивный спорт ориентирован на соревнование и достижение максимальных результатов.

3.6 **адаптивный спортивный инвентарь:** Совокупность специальных дополнительных средств, обеспечивающих доступность занятий адаптивным спортом.

3.7 **оборудование для адаптивного спорта:** Технические средства, устройства, тренажеры, специальные приспособления, применяемые для оснащения сооружений спортивного назначения с целью обеспечения доступности занятий адаптивным спортом.

3.8 **«Стаунтон»:** Дизайн комплекта шахматных фигур, в настоящее время считающийся стандарт ным (классическим).

3.9 **окклюдер:** Специальное приспособление, выполненное из материала, беспрепятственно пропускающего воздух, которым закрывается глаз для полной блокировки функции зрения.

4 Функциональные требования к игровому спортивному оборудованию и инвентарю

4.1 Бочча для лиц с нарушениями зрения

4.1.1 Для включения слабовидящих и незрячих в игру «Бочча» вместе со зрячими игроками слабовидящих игроков необходимо размещать на корте.

4.1.2 Игрок должен сидеть в кресле для того, чтобы иметь возможность бросить мяч в правильном направлении.

4.1.3 Для ориентирования незрячих игроков на корте используют специальный тактильный планшет для игры в боччу.

4.2 Волейбол для лиц с нарушением зрения

4.2.1 Площадка для игры в волейбол должна быть аналогичной классической площадке для игры в волейбол.

4.2.2 Вся напольная разметка (за исключением средней линии) должна быть тактильной и способствовать самостоятельному ориентированию игроков на площадке.

4.2.3 Зона по периметру всей площадки должна быть свободной от любых препятствий.

4.2.4 Во избежание травмирования игроков при их перемещении по площадке и в свободной зоне конструкция стоек, поддерживающих сетку, должна предусматривать их установку без использования растяжек.

4.2.5 Колокольчики, закрепляемые на сетке, следует использовать для ориентирования игроков об их положении относительно сетки, а также для информирования игроков и судей о касании сетки мячом или частями тела игроков.

4.2.6 Мяч для игры в волейбол должен быть специальной конструкции, иметь внутри звучащие элементы и сопровождаться звуком при любом перемещении мяча.

4.3 Голбол

4.3.1 Вся напольная разметка (за исключением внешней линии) при игре в голбол должна быть тактильной и способствовать самостоятельному ориентированию игроков на площадке.

4.3.2 Цвет тактильной разметки должен отличаться от цвета пола и мяча для максимальной видимости во время игры со стороны судей и зрителей в соответствии с приказом [1].

4.3.3 Цвет внешней линии площадки для игры в голбол должен контрастировать по отношению к основному цвету пола для максимальной видимости во время игры со стороны судей и зрителей в соответствии с приказом [1].

4.3.4 Мяч для игры в голбол должен быть специальной конструкции, иметь внутри звучащие эле менты и сопровождаться звуком при любом перемещении мяча для того, чтобы незрячие спортсмены могли определить его местоположение по звуку.

4.3.5 Светонепроницаемые очки и повязки должны блокировать функции органов зрения игроков для того, чтобы создать равные условия для слабовидящих и тотально слепых игроков.

4.3.6 Индивидуальные средства защиты игроков должны препятствовать получению травм во время игры в голбол.

4.4 Торбол

4.4.1 Мяч для игры в торбол должен иметь внутри звенящие устройства и сопровождаться звуковым сигналом при движении.

4.4.2 Цвет разметки площадки для игры в торбол должен контрастировать по отношению к основному цвету пола, чтобы судьи и зрители могли отчетливо ее видеть.

4.4.3 Шнуры, натянутые поперек площадки над ее полом, предназначены для прокатывания под ними мяча, чтобы мяч при его броске перемещался исключительно касаясь пола и не мог передвигаться иным способом.

4.4.4 Колокольчики, закрепленные на шнурах, предназначены для информирования игроков и судей о том, что мяч при движении коснулся шнура, а значит не катился по полу.

4.4.5 Маты на площадке используют как средство ориентирования игроков в своей зоне и относи тельно нахождения зоны соперника.

4.4.6 Мяч для игры в торбол должен быть специальной конструкции, иметь внутри звучащие эле менты и сопровождаться звуком при любом перемещении мяча, чтобы незрячие игроки определяли положение мяча на площадке.

4.4.7 Светонепроницаемые очки и повязки должны блокировать функции органов зрения слабовидящих игроков, чтобы уравнивать их физические возможности с физическими возможностями тотально незрячих игроков.

4.4.8 Индивидуальные средства защиты игроков должны препятствовать получению травм во время игры в торбол вследствие возможных столкновений и в случае иных игровых ситуаций.

4.5 Футбол слепых (5 * 5)

4.5.1 Площадка для игры в футбол должна иметь травмобезопасное ограждение по длинным сторонам с отклонением во внешнюю сторону от разметки, препятствующее частым аутам и помогающее ориентироваться игрокам на площадке.

4.5.2 Данная площадка должна быть размечена четко видимыми линиями и соответствующими отметками для того, чтобы их могли видеть судьи и зрители.

4.5.3 Мяч для игры в футбол должен быть специальной конструкции, иметь внутри звучащие эле менты и сопровождаться звуком при любом перемещении мяча, чтобы незрячие игроки слышали его перемещения по площадке.

4.5.4 Одежда вратаря по цвету должна отличаться от экипировки игроков обеих команд и судей, чтобы их отчетливо видели и различали судьи.

4.5.5 Светонепроницаемые очки и повязки, используемые во время игры, должны блокировать функции органов зрения игроков для того, чтобы уравнять возможности тотально незрячих и слабовидящих игроков.

4.5.6 Индивидуальные средства защиты игроков должны препятствовать получению травм во время игры в футбол вследствие возможных столкновений и в случае иных игровых ситуаций.

4.6 Шашки для слепых

4.6.1 Для игры в шашки следует использовать адаптивную доску, препятствующую случайному передвижению шашки с одной клетки на другую при тактильном осмотре партии незрячим игроком.

4.6.2 Для игры в шашки должны быть использованы адаптивные шашки, позволяющие незрячему игроку распознать цвет фигуры.

4.7 Шахматы для слепых

4.7.1 Для игры в шахматы для слепых следует использовать адаптивную шахматную доску, препятствующую случайному передвижению шашки из одной клетки в другую при

тактильном осмотре партии незрячим игроком.

4.7.2 Для игры в шахматы должны быть использованы адаптивные шахматные фигуры, позволяющие незрячему игроку распознать цвет фигуры.

4.7.3 Для учета игрового времени следует использовать адаптивные шахматные часы, которые имеют тактильные обозначения и звуковой выход, чтобы незрячий игрок мог получать информацию об игровом времени в доступной для него форме.

4.8 Настольный теннис для слепых (шоудаун)

4.8.1 Игру в настольный теннис следует проводить на специальном адаптивном столе, предназначенном для данной игры. Стол должен иметь высокие борты, препятствующие выходам мяча за пределы поверхности стола.

4.8.2 Для игры в настольный теннис должны быть использованы адаптивные теннисные ракетки, позволяющие играть, водя ракеткой по плоскости стола.

4.8.3 Мяч для игры в настольный теннис должен быть специальной конструкции и сопровождаться звуком при любом перемещении мяча, чтобы незрячие игроки могли фиксировать его положение при перемещении.

4.8.4 Светонепроницаемые очки и повязки, используемые во время игры, должны блокировать функции органов зрения игроков, чтобы уравнять возможности тотально незрячих и слабовидящих игроков.

4.8.5 Индивидуальные средства защиты игроков должны препятствовать получению травм во время игры в настольный теннис, которые могут возникнуть при попадании игрового снаряда по частям тела.

5 Требования к местам проведения мероприятия

Места проведения мероприятий по адаптивным дисциплинам спорта слепых должны соответствовать требованиям СП 59.13330, СП 390.1325800, а также регламентам спортивных федераций.

6 Требования к игровому спортивному оборудованию, инвентарю и экипировке

6.1 Бочча для лиц с нарушениями зрения

6.1.1 Требования к полю для игры и оборудованию

6.1.1.1 Стандартный размер корта при игре в боччу по СП 332.1325800 для лиц с нарушениями зрения должен составлять 6 х 10 м, но меньший размер также допустим в соответствии с приказом [2].

6.1.1.2 Для ориентирования незрячих и слабовидящих игроков используют специальный тактильный планшет со штифтами, показывающими фактическое положение своих и чужих мячей на корте.

6.1.1.3 Во время игры в боччу игрок постоянно должен иметь доступ к тактильному

планшету, который может находиться рядом со слабовидящим игроком или на его коленях.

6.1.2 Требования к инвентарю и экипировке

6.1.2.1 Во время игры все находящиеся на площадке должны носить светонепроницаемые повязки, полностью исключающие возможность видеть.

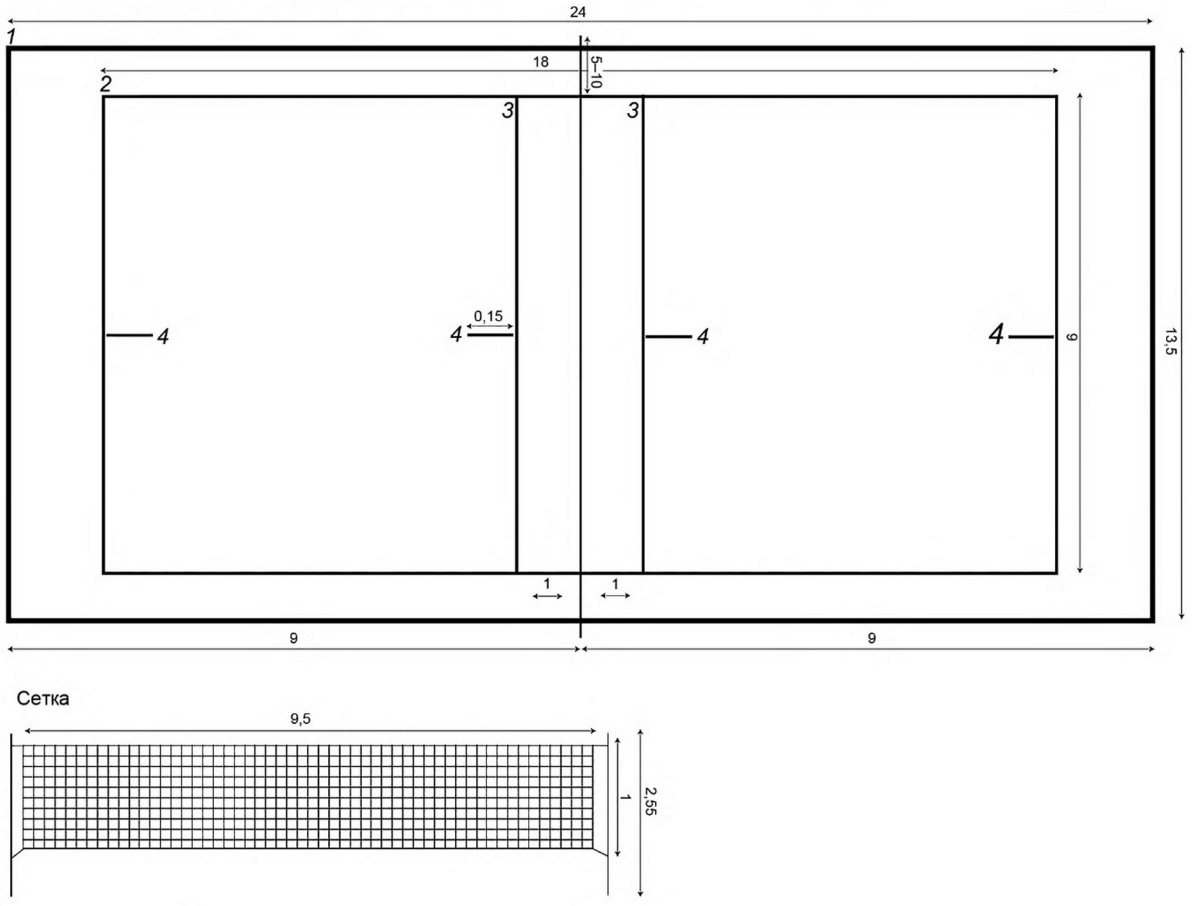
6.1.2.2 В игровой набор мячей для игры в боччу должны входить шесть красных, шесть синих и один белый мяч. Вес каждого мяча — (0,275 ± 0,012) кг согласно приказу [2]. Длина окружности мяча — (0,27 ± 0,08) м. На мяче должны отсутствовать товарные знаки при соблюдении приказа [2].

6.2 Волейбол для лиц с нарушением зрения

6.2.1 Требования к полю для игры и оборудованию

6.2.1.1 Игру в волейбол проводят на адаптивной волейбольной площадке, разделенной на две части сеткой.

6.2.1.2 Размер волейбольной площадки — 18 м в длину и 9 м в ширину в соответствии с [3]. Схема площадки приведена на рисунке 1.



1 — внешнее поле; 2 — внутреннее поле; 3 — линии нападения; 4 — позиционные линии
Рисунок 1 — Схема площадки для игры в волейбол

6.2.1.3 При игре в волейбол в закрытом помещении потолок должен быть высотой от 5 до 6 м, а размер площадки можно уменьшить в длину до 15 м и в ширину до 7,5 м, что соответствует [3].

6.2.1.4 Площадка обозначена короткими линиями (лицевыми) и длинными линиями (боковыми). Также делается линия, соединяющая середины боковых линий и делящая площадку на две равные половины, — средняя линия. На каждой половине волейбольной площадки, на расстоянии 1 м от средней линии и параллельно ей, проводят линию нападения согласно [3]. Дополнительно от линии нападения отходят две позиционные линии длиной 0,15 м, располагающиеся перпендикулярно к ней, направленные в сторону, противоположную центральной линии с учетом требований [3]. Еще одна дополнительная позиционная линия длиной 0,15 м располагается по центру лицевой линии, перпендикулярно к ней и по направлению к центральной линии в соответствии с [3].

6.2.1.5 Игровая поверхность должна быть плоской, горизонтальной и однообразной. Она не должна представлять никакой опасности травмирования игроков. Запрещено играть на неровных или скользких поверхностях. 5

6.2.1.6 Волейбольная площадка должна быть окружена со всех сторон свободной зоной шириной минимум 3,0 м.

6.2.1.7 Стойки регулируемой высоты для установки сетки следует крепить в закладные стаканы на расстоянии от 0,5 до 1,0 м за боковыми линиями согласно положениям [3]. 6.2.2 Требования к инвентарю и экипировке

6.2.2.1 Над средней линией поперек площадки натягивается веревочная сетка длиной 9,5 м и шириной 1 м, что соответствует [3].

Высота сетки в волейболе для слепых и слабовидящих: 2,2 м для мужчин и юношей и 2,0 м для женщин и девушек в соответствии с [3].

Высоту сетки (2,2 или 2,0 м) при игре в волейбол смешанных команд определяет судейская коллегия в соответствии с [3].

Высота верхнего троса сетки должна быть одинаковой в соответствии с [3].

Допустимое отклонение по краям — не более 0,02 м. По бокам сетки (справа и слева) крепят колокольчики, с помощью которых судья подает звуковой сигнал (касанием сетки), позволяющий игрокам ориентироваться на площадке. Длина окружности волейбольного мяча должна быть 0,65— 0,67 м, а вес мяча — 0,20— 0,28 кг согласно [3].

6.2.2.2 Экипировку игрока составляют футболка, шорты, носки и спортивная обувь в соответствии с приказом [4].

Цвет и фасон футболок, шорт и носков игроков должны быть одинаковыми для команды. Форма должна быть чистой.

Обувь должна быть легкой и гибкой, с резиновыми или композиционными подошвами без каблуков.

Футболки игроков должны быть пронумерованы от 1 до 10. Номер на футболке должен быть рас положен по центру на груди и на спине.

Цвет и яркость номеров должны контрастировать с цветом и яркостью футболок.

Капитан команды должен иметь на своей футболке полоску размером 8 * 2 см, подчеркивающую номер на груди.

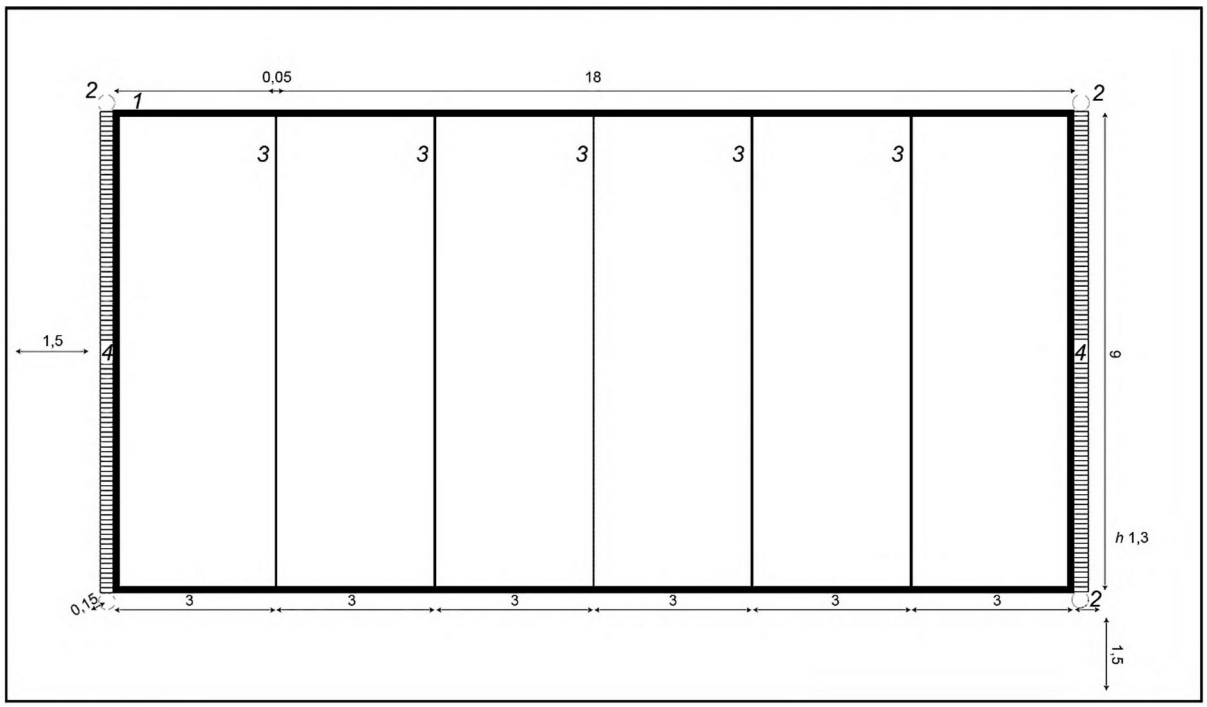
Запрещено носить форму, цвет которой отличается от цвета формы других игроков.

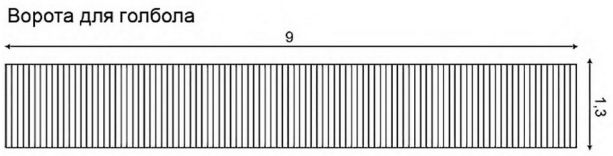
6.3 Голбол

6.3.1 Требования к полю для игры и оборудованию

6.3.1.1 Игру в голбол проводят в спортивном зале в соответствии с приказом [1].

6.3.1.2 Поле для игры должно представлять собой прямоугольник размером (18 ± 0,05) м в длину и (9 ± 0,05) м в ширину. Измерения проводят по внешним краям площадки. На полу должна быть нанесена разметка только для голбола. Схема площадки в плане приведена на рисунке 2.





1 — поле; 2 — штанги; 3 — веревки; 4 — ворота; h — высота ворот для голбола Рисунок 2 — Схема площадки для игры в голбол.

Площадка должна быть разделена каждые 3 м линиями, образующими шесть игровых зон в соответствии с приказом [1].

6.3.1.3 Все линии должны быть в ширину (50 ± 10) мм и должны быть нанесены липкой лентой (скотчем). Под скотчем следует положить веревку, которая помогает игрокам ориентироваться и кото рая должна быть толщиной (3 ± 0,5) мм.

Вокруг всей площадки должна быть линия (без веревки) на расстоянии (1,5 ± 0,05) м от боковых линий и линии ворот. Зоны скамейки запасных игроков должны быть помечены скотчем с веревкой для ориентации согласно приказу [1].

6.3.1.4 Пол игровой площадки должен иметь ровную горизонтальную поверхность. Поверхность пола может быть выполнена из дерева или синтетических материалов.

6.3.1.5 Каркас ворот должен быть жестким.

6.3.1.6 Штанги и перекладина ворот должны быть круглыми или эллипсовидными в сечении, диаметром, не превышающим 0,15 м с учетом требований приказа [1].

6.3.1.7 Штанги ворот должны быть расположены на линии ворот и за краем боковых линий площадки.

6.3.1.8 Ворота размещают по краям игровой площадки. Внутренние размеры: (9,00 ± 0,05) м в длину и (1,30 ± 0,02) м в высоту и как минимум 0,5 м в глубину (измерение от края перекладины до ближайшей части на внутренней стороне) согласно приказу [1].

6.3.2 Требования к инвентарю и экипировке

6.3.2.1 Строго запрещается во время игры в голбол использовать оптические очки, контактные линзы, а также глазные протезы в соответствии с приказом [1].

6.3.2.2 Мяч должен соответствовать следующим требованиям:

- диаметр — от 0,24 до 0,25 м;
- длина окружности — от 0,755 до 0,785 м;
- вес — (1,25 ± 0,05) кг;
- отверстия для звука — 8 шт. (по 4 отверстия на диаметрально противоположных сторонах);
- колокольчики — 2 шт.;
- материал — резина;
- твердость (см. [5]) — 80— 85° по Шору А;
- цвет — синий;
- поверхность — пупырчатая;
- без токсических примесей.

6.3.2.3 Форма (одежда и защита) игроков должна быть свободной, но не отставать от тела более чем на 0,1 м при измерении в любую сторону в соответствии с приказом [1].

6.3.2.4 Любая защита, расположенная на голове игрока, не должна соприкасаться с игровыми очками.

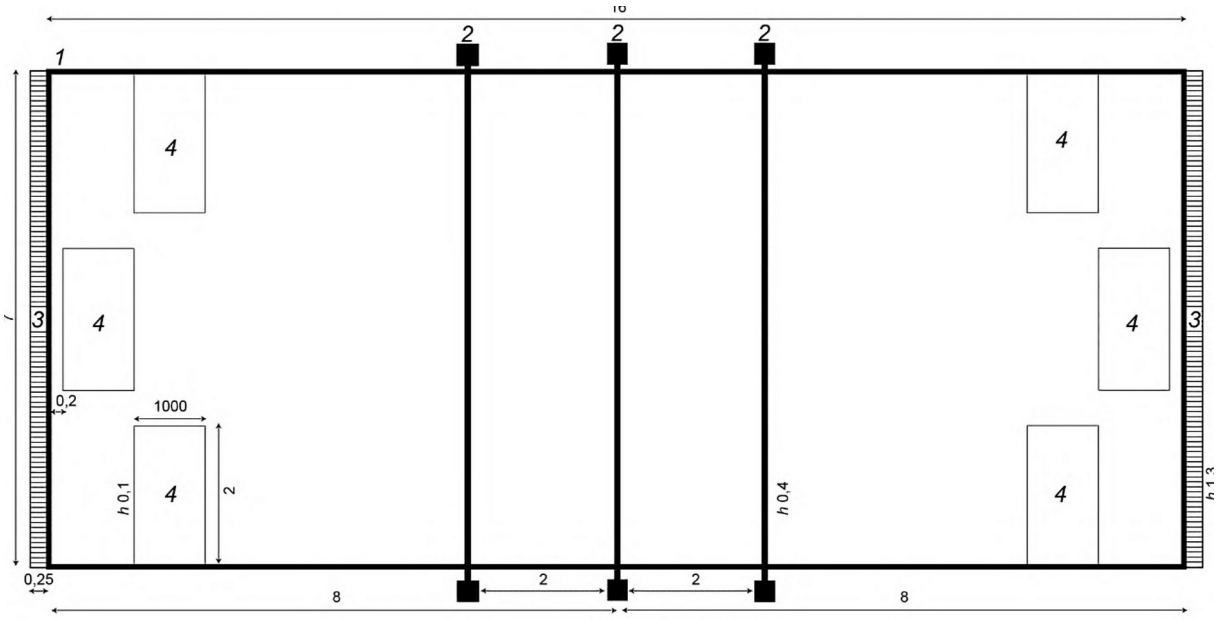
6.3.2.5 Все игроки на площадке должны носить светонепроницаемые защитные игровые очки. Они должны быть зафиксированы на голове игрока таким образом, чтобы он был лишен возможности видеть. Игровые очки должны быть надеты у игроков на площадке со времени проверки перед игрой до окончания игры или перерыва между таймами. На всех официальных соревнованиях следует использовать окклюдеры под игровыми очками, одобренные техническим комитетом соревнований. Игровые очки, используемые при игре в голбол, должны быть утверждены техническим комитетом соревнований.

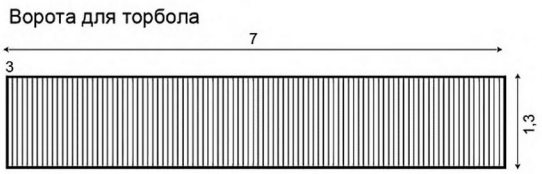
6.4 Торбол

6.4.1 Требования к полю для игры в торбол и к оборудованию 6.4.1.1 Игра в торбол проводится в спортивном зале в соответствии с правилами согласно приказу [1].

6.4.1.2 Организаторы соревнований должны предусмотреть место для зрителей. Оно должно быть на расстоянии как минимум 2 м от игрового поля и тренерской зоны.

6.4.1.3 Поле для игры должно представлять собой прямоугольник длиной 16 м и шириной 7 м. Схема площадки в плане приведена на рисунке 3 в соответствии с приказом [1]





6.4.1.4 Поле должно быть разделено центральной линией на две половины размером 8 * 7

м каждая в соответствии с приказом [1].

6.4.1.5 Поперек игрового поля туго натягивают три шнура. Средний шнур расположен непосред ственно над центральной линией, в то время как два других шнура — на расстоянии 2 м справа и слева от центрального шнура. Шнуры натягиваются на высоте 0,4 м от поверхности пола в центре площадки, с допустимой погрешностью 0,02 м по бокам площадки согласно приказу [1].

На расстоянии ширины мяча от боковых линий снаружи игровой площадки ко всем трем шнурам на обеих сторонах площадки прикрепляют колокольчики таким образом, чтобы было слышно, когда мяч прикасается к шнуру.

Шнуры необходимо прикреплять к устойчивым столбикам, расположенным на расстоянии ширины мяча снаружи поля.

6.4.1.6 Ворота должны быть расположены по всей ширине поля каждой командной зоны. Задняя линия поля совпадает с линией ворот.

6.4.1.7 Стойки ворот не должны быть более 0,1 м в диаметре. Они должны находиться за предела ми поля, касаясь боковых линий по наружному краю линии ворот в соответствии с приказом [1].

6.4.1.8 Все части ворот должны быть сделаны таким образом, чтобы быть безопасными для игроков в соответствии с приказом [1]. 6.4.1.9 Ворота должны быть шириной 7 м, высотой 1,30 м (нижний край перекладины, максимально допустимая погрешность — 0,02 м по бокам). Глубина ворот должна быть не менее 0,25 м на любой высоте ворот в соответствии с приказом [1].

6.4.2 Требования к инвентарю и экипировке

6.4.2.1 Строго запрещается во время игры в торбол использовать оптические очки, контактные линзы, а также глазные протезы в соответствии с приказом [1]. 6.4.2.2 Мяч для игры в торбол должен быть сделан из синтетического материала и должен сопровождаться звуком при движении. В начале соревнования мяч должен весить (0,5 ± 0,01) кг и иметь окружность от 0,65 до 0,67 м в соответствии с приказом [1].

6.4.2.3 Для ориентировки игроков должны быть использованы ориентировочные маты в соответствии с приказом [1].

6.4.2.4 Длина ориентировочного мата должна быть 2 м, ширина — 1 м и толщина не более 0,01 м. На игровой площадке в каждой командной зоне должны быть расположены три мата для ориентировки игроков таким образом, чтобы их длинные стороны были параллельны линии ворот. Центральный мат должен находиться на расстоянии 0,2 м от линии ворот и на равном расстоянии от стоек ворот. Два других мата располагают по обе стороны от центрального мата таким образом, чтобы задние стороны боковых матов были на одной линии с передней стороной центрального мата. Короткие стороны боковых матов примыкают к внешним сторонам боковых линий. Все маты должны быть прочно укреплены, чтобы они не могли скользить по полу в соответствии с приказом [1].

6.4.2.5 Форма (одежда) игроков должна быть свободной, но не должна отставать от тела более чем на 0,1 м, включая щитки, в соответствии с приказом [1].

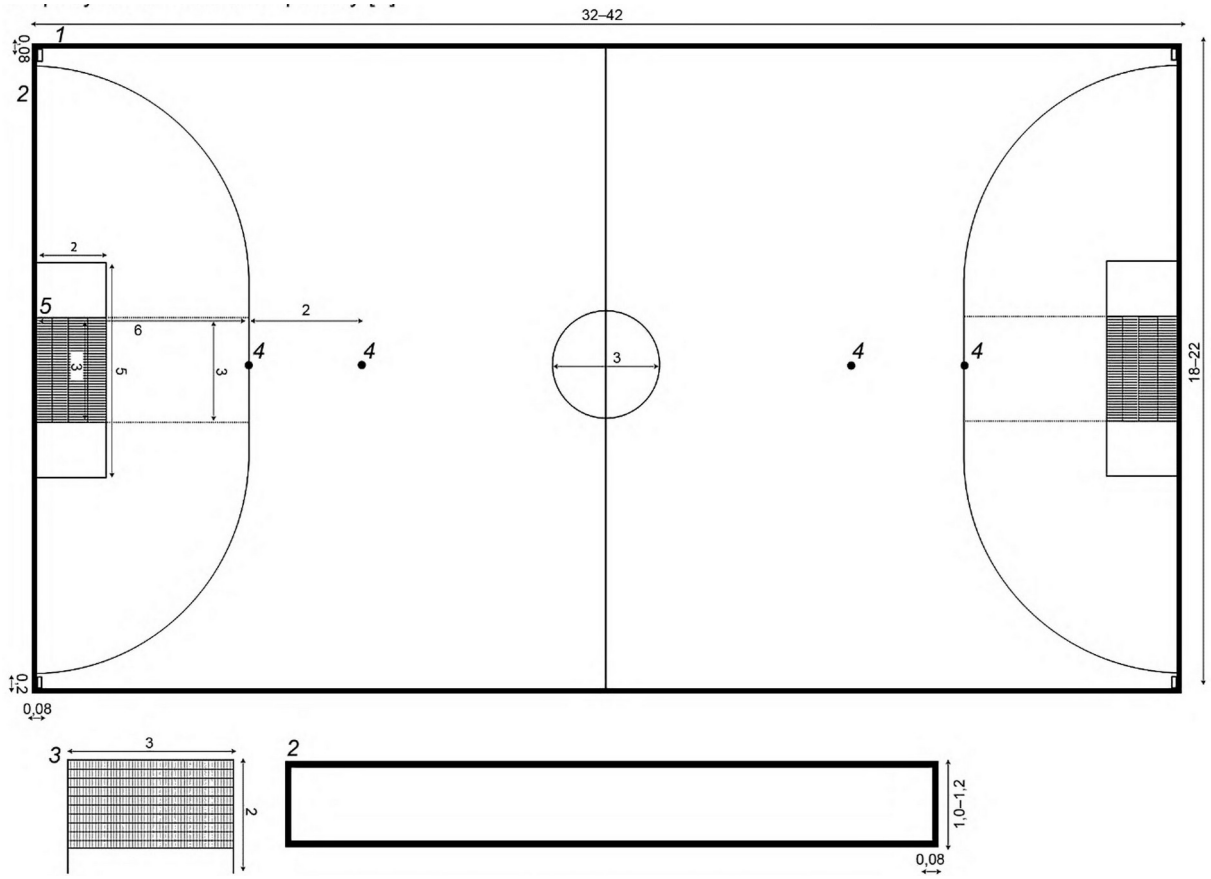
6.4.2.6 Максимальная разрешенная толщина защитных щитков — 0,05 м.

6.4.2.7 Все игроки на площадке должны носить светонепроницаемые защитные игровые очки или светонепроницаемые повязки, которые должны быть зафиксированы на голове игрока таким образом, чтобы он не мог ничего видеть. Организатор соревнований обязан предусмотреть наличие запасных игровых очков или глазных повязок, если это необходимо.

6.5 Футбол слепых 5 х 5

6.5.1 Требования к полю для игры в футбол слепых 5 х 5 и оборудованию

6.5.1.1 Размеры игрового пространства — (32 — 42) х (18 — 22) м. Схема поля в плане приведена на рисунке 4 согласно приказу [1].



7 — поле; 2 — бортик; 3 — ворота; 4 — точки штрафного удара; 5 — вратарская зона
Рисунок 4 — Схема поля для игры в футбол слепых 5 на 5

6.5.1.2 Боковые линии площадки должны иметь ограждение высотой от 1,0 до 1,2 м и уклоном наружу от поля не более 10° в соответствии с приказом [1].

6.5.1.3 Площадка должна быть размечена линиями шириной 0,08 м (боковые, лицевые, средняя, центральный круг). Центр площадки должен быть четко обозначен соответствующей отметкой, и вокруг него проводят окружность радиусом 3 м согласно приказу [1].

Зона подачи углового мяча расположена на пересечении линии ворот и боковой линии и представляет собой прямоугольник размером 0,2 * 0,08 м в соответствии с приказом [1].

На каждой половине поля отмечают штрафную площадь — четверть окружности радиусом 6 м в 6 м от каждой штанги, верхние точки четвертей окружности соединяются линией (длиной 3 м), параллельной линии ворот с учетом требований приказа [1].

Вратарская зона имеет размер 5 * 2 м, длинная сторона параллельно линии ворот в соответствии с приказом [1].

На воображаемой линии перпендикулярно линии ворот на расстоянии 6 м от нее (посередине между штангами) находится видимая отметка. Это точка, с которой пробивается 6-метровый штрафной удар.

На воображаемой перпендикулярной линии, начинающейся от линии ворот, на расстоянии 8 м (посередине между штангами) находится видимая точка. Это вторая точка, откуда должен пробиваться 8-метровый штрафной удар.

6.5.1.4 Посередине каждой линии ворот устанавливают ворота. Они состоят из двух вертикальных стоек, расположенных на расстоянии 3 м одна от другой (по внутреннему измерению) и соединенных горизонтальной перекладиной, нижняя линия которой находится на высоте 2 м от поверхности площадки. Поперечное сечение перекладины должно быть равно 0,08 м. Ширина стоек и перекладины должна быть одинаковой. Позади ворот к стойкам и перекладине крепят сетку, нижняя часть которой должна быть прикреплена к изогнутым кронштейнам или иным деталям.

6.5.1.5 Материал сетки ворот — пенька, джут, нейлон.

6.5.2 Требования к инвентарю и экипировке

6.5.2.1 Мяч для игры в футбол слепых 5 х 5 должен иметь сферическую форму, его покрытие должно быть изготовлено из кожи. Использование материалов, опасных для игроков, недопустимо. Длина окружности мяча должна быть в пределах от 0,6 до 0,62 м; вес мяча до начала игры должен составлять от 0,41 до 0,43 кг согласно приказу [1].

Мяч при игре должен сопровождаться звуком. Звуковой элемент не должен влиять на травмо безопасность мяча и его функциональные характеристики (отскок, устойчивость к деформации, аэродинамику и другие параметры).

6.5.2.2 Экипировка игрока состоит из футболки, трусов, гетр, щитков и спортивной обуви. Играть без обуви недопустимо. Экипировка вратаря допустима с более удлиненным рукавом и трусами, по цвету должна отличаться от одежды игроков обеих команд и от одежды судей.

6.5.2.3 Во время игры каждый игрок, за исключением вратаря, должен носить

светонепроницаемые маски (при необходимости с окклюдерами).

6.5.2.4 Щитки из материалов, обеспечивающих защиту голени (каучук, пластик, полиуретан или подобный материал), должны быть полностью закрыты гетрами.

6.6 Шашки для слепых

6.6.1 Требования к полю для игры и оборудованию

6.6.1.1 Для игры в шашки для слепых должна быть использована адаптивная доска (специальной конструкции).

6.6.1.2 Доска должна удовлетворять следующим требованиям:

- минимальный размер доски для игры в шашки должен быть 0,35 х 0,35 м, что соответствует положениям приказа [1];
- шашечная доска должна состоять из 64 одинаковых квадратов, попеременно светлых (белых) и темных (светло-коричневых) полей согласно приказу [1];
- поверхность доски должна быть матовой;
- чередование светлых и темных полей должно быть отчетливым, цвет их не должен быть слишком бледным и не должен сливаться с цветом шашек;
- темные поля должны быть слегка приподняты по отношению к светлым;
- игра должна вестись по светлым полям.

6.6.1.3 Во время игры следует использовать специальные шашки.

6.6.1.4 Специальные шашки должны отвечать следующим требованиям:

- все шашки должны быть одного размера;
- все белые и черные шашки должны быть соответственно одинаковой круглой формы и одинакового цвета;
- белые и черные шашки должны тактильно отличаться друг от друга на ощупь.

6.6.2 Требования к инвентарю и экипировке Игрок с ослабленным или отсутствующим зрением может вести запись партии азбукой Брайля или обычным образом.

6.7 Шахматы для слепых

6.7.1 Требования к полю для игры и оборудованию

6.7.1.1 Для игры в шахматы для слепых должна быть использована шахматная доска специальной конструкции.

6.7.1.2 Шахматная доска специальной конструкции должна удовлетворять следующим требованиям:

- размер — не менее 0,2 * 0,2 м согласно приказу [1];
- черные поля должны быть слегка приподняты по отношению к белым;
- в центре каждого черного и белого поля должно быть предусмотрено круглое отверстие.

6.7.1.3 Требования к фигурам:

- все фигуры должны иметь штифт, с помощью которого фигуру можно вставлять в специально предусмотренное отверстие шахматной доски;
- все фигуры должны быть типа «Стаунтон», причем черные фигуры должны иметь особые тактильные отметки.

6.7.2 Требования к инвентарю и экипировке

6.7.2.1 Для учета игрового времени следует использовать шахматные часы специальной конструкции, посредством которой игрок получает возможность фиксировать время и количество сделанных ходов благодаря наличию тактильных обозначений и звукового выхода.

6.7.2.2 В качестве альтернативы специальных шахматных часов могут быть рассмотрены аналоговые часы со следующими характеристиками:

- циферблат с жесткими стрелками, каждые 5 мин на котором должны быть отмечены одной выпуклой точкой, а каждые 15 мин — двумя выпуклыми точками;
- легко нащупываемый флажок; должно быть уделено внимание такому устройству флажка, которое позволяло бы игроку нащупать минутную стрелку в течение последних 5 мин полного часа.

6.7.2.3 Игрок с ослабленным или отсутствующим зрением должен вести запись партии азбукой Брайля, или обычным образом, или с помощью записывающего устройства.

6.8 Настольный теннис для слепых (шоудаун)

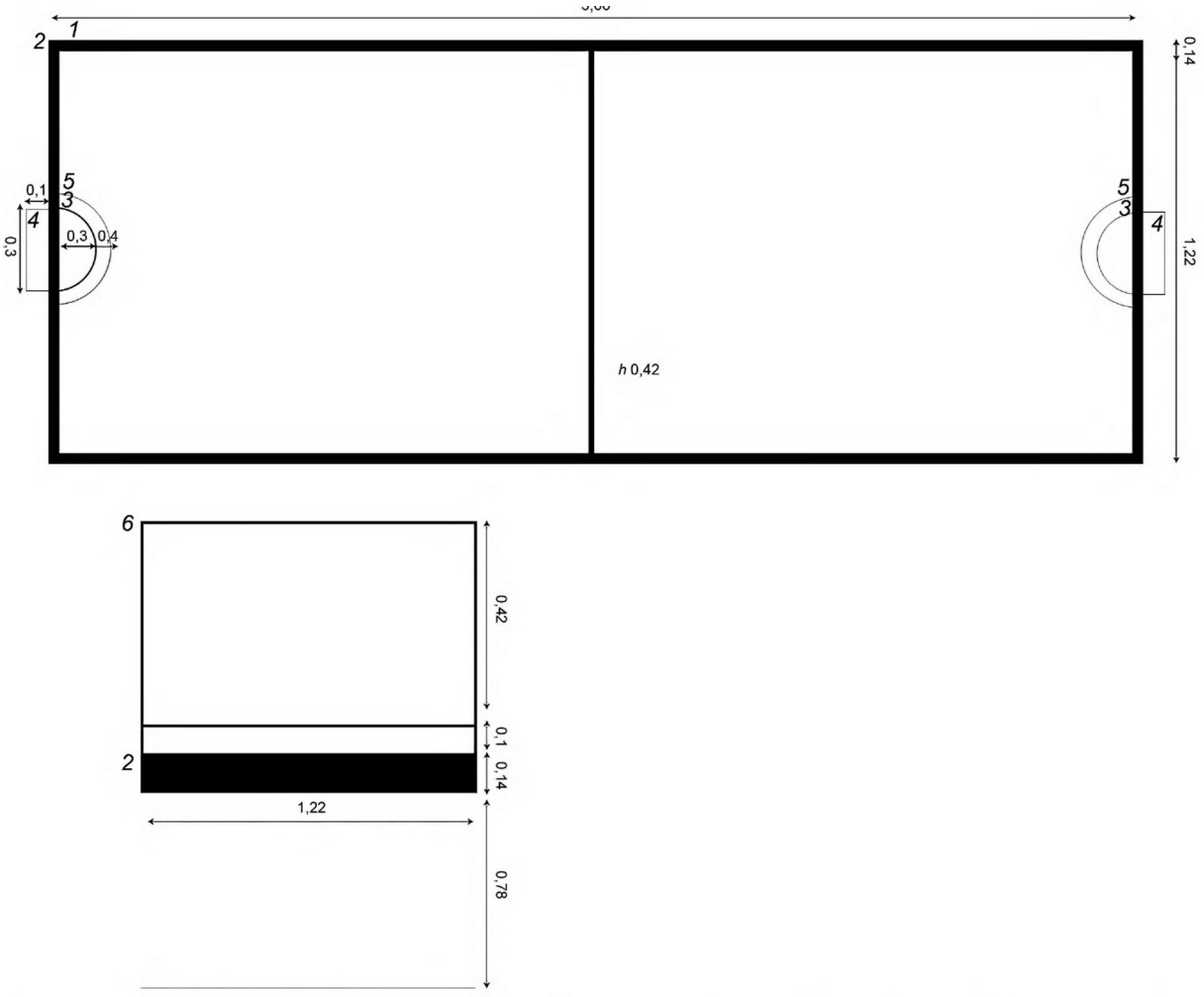
6.8.1 Требования к полю для игры и оборудованию

6.8.1.1 Для проведения игры рекомендуется выбирать не гулкие закрытые помещения площадью не менее 25 м2 в соответствии с [6].

6.8.1.2 Игра происходит на адаптивном теннисном столе с отверстиями на обеих фронтальных сторонах и бортом по центральной линии в соответствии с [6]. Параметры стола:

- длина — 3,66 м;
- ширина — 1,22 м;
- высота от пола до дна стола — 0,78 м;
- боковой борт — 0,14 м;
- ворота — 0,3 см диаметром;
- прямоугольное вертикальное отверстие — 0,30 х 0,10 м;
- осязательная граница для вратарской площадки (зона ворот) — 0,4 м диаметром;
- центральный борт — 0,42 м в высоту, расстояние от нижней части центрального борта до поверхности стола — 0,1 м.

Схема стола для игры в теннис для слепых (шоудаун) в плане приведена на рисунке 5.



1 — поле; 2 — боковой борт; 3 — ворота; 4 — прямоугольное вертикальное отверстие; 5 — зона ворот; 6 — центральный борт; h — высота центрального борта для тенниса для слепых (шоудауна)

Рисунок 5 — Схема стола для игры в теннис для слепых (шоудаун) в плане

6.8.2 Требования к инвентарю и экипировке

6.8.2.1 В игре используют адаптивные теннисные ракетки с параметрами:

- длина лопатки — 0,02 м;
- ширина лопатки — 0,075 м;
- толщина лопатки — 0,01 м; - длина рукоятки — 0,1 м; - диаметр рукоятки — 0,04 м.

Лопатка может быть закругленной или с углами.

Лопатка может быть оклеена резиновым покрытием толщиной 2 мм с одной или с обеих сторон.

6.8.2.2 Во время игры мяч должен сопровождаться звуками при ударе по нему или при

движении за счет металлических шариков из нержавеющей стали, которые находятся внутри него. Мяч должен быть 0,06 м в диаметре и с гладкой твердой поверхностью в соответствии с [6].

6.8.2.3 Игроки должны быть одеты в футболки с рукавами, которые не закрывают их локтей.

6.8.2.4 Рекомендуется использовать защитные перчатки. Перчатка не должна выступать выше чем на 0,06 м от запястья согласно [6]. Спереди она должна быть не толще чем 0,025 м (не увеличивать кисть до запястья со всеми пальцами более чем на 0,02 м) в соответствии с условиями, приведенными в [6].

6.8.2.5 Все игроки должны носить светонепроницаемую повязку на глаза, которая полностью исключает возможность видеть.

Библиография

[1] Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19 января 2018 г. № 17 «Об утверждении правил вида спорта «Спорт слепых»

[2] Приказ Министерства спорта России от 29 января 2020 г. № 49 «Об утверждении правил вида спорта «Спорт лиц с поражением ОДА»

[3] Волейбол для лиц с нарушением зрения. Центр паралимпийского спорта, Культурно-спортивный реабилитационный комплекс ВОС. Текст/авторы: М.М. Ильинская, С.А. Колесов/под ред. В.П. Баженова] — М.: КСРК ВОС, 2018. — 48 с.

[4] Приказ Министерства спорта России от 27 января 2014 г. № 31 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спорт слепых»

[5] ДИН ИСО 48-4:2021 Резина и термопласты. Определение твердости. Часть 4. Метод вдавливания с при менением дюрометра (твердость по Шору) (ИСО 48-4:2018)

[6] «Игровые виды спорта для инвалидов по зрению. Настольный теннис для слепых «шоудаун»: Всерос сийская общественная организация инвалидов «Центр паралимпийского спорта» [Текст/кол. авт.: В.А. Ба женов, М.М. Ильинская, С.А. Колесов, В. Поляков/Под ред. В.П. Баженова] — М.: КСРК ВОС, 2020. — 72 с.

УДК 681.327.8:006.354	ОКС 11.180	
Ключевые слова: игровые виды спорта, адаптивный спорт слепых, нарушение зрения, торбол, голбол, волейбол, футбол слепых 5 * 5, настольный теннис для слепых (шоудаун), бочча, шахматы для слепых, шашки для слепых		